ZAHNTEAM BRILO

# Verhalten nach dem Bleaching

Nach dem Power Bleaching sollten Sie für ca. 48 Stunden die sogenannte „Weiße Diät“ einhalten. Das heißt, dass Sie nur Lebensmittel und Flüssigkeiten ohne Farbstoffe zu sich nehmen sollten.

Vermeiden sollten Sie:

- dunkle Soßen
- Cola
- Kaffee
- Tabak
- Rotwein
- Tee
- Curry
- Farbige Zahnpasta

Die Zähne können während und nach dem Power Bleaching temperaturempfindlich sein. Die Empfindlichkeit geht nach der Behandlung zurück. Eine unterstützende Therapie zu Hause ist die Verwendung einer Sensitiv-Zahnpasta und eines Fluorid Gelees 1x wöchentlich. Weiße Zähne benötigen besondere Pflege. Lassen Sie sich von unserer Prophylaxefachmitarbeiterin beraten.

Zahnteam Brilo
WÖRTHSTRAßE 16
46284 DORSTEN